

ALONE WINTER RAID 2010

Lieu	Epreuve	Durée	Carte	Nbre Balise	Pénalité	Règles	Attention
SAMEDI 9 : à partir de 18H: TRAIL NOCTURNE							
PC0	TRAIL Nocturne	9 ou 16 km	parcours rubalisé			Faire le parcours pour être le mieux classé possible.	Chaussures adaptées !!
SAMEDI 9 : à partir de 22H30 : CO au Score NOCTURNE							
PC0	CO SCORE nocturne	12 km	2 Cartes IOF	40 balises (10 balises obligatoires, et 30 options)	Points différents selon les balises.	Prendre toutes les balises obligatoires pour valider les optionnelles: stratégie libre. Le Temps limite est de 1H10. Au delà, vous perdez 20 points par minute entamée..	4 balises obligatoires à placer dès le départ. Les balises obligatoires se font au carton,
DIMANCHE dès 8H: VTT CONTRE LA MONTRE SELON L'ORDRE DES DOSSARDS							
PC0	VTT contre la montre	9,5km	2 tours, parcours balisé			Faire le parcours pour être le mieux classé possible.	Se présenter au départ tout seul: avec la puce électronique.
DIMANCHE: RAID POURSUIRE: départ en fonction du classement général de 20 sec. en 20sec							
PC0	mini Trail	1,5km	suivre les indications	2 balises controles	30 minutes par balise	Suivre la rubalise pour accéder à l'étape suivante. Utiliser la puce pour valider les contrôles.	
PC1	Tir carabine	5 tirs couchés			1 tour par cible	Se placer et tirer seul dans les cibles. En Moins de 1min 30. Puis réaliser le parcours de pénalités correspondant (1 tour= 100m)	Chargeur laser
PC1	VTT Road book	5km	road-book Fléché	2 balises dans l'ordre BIP	30 minutes par balise	Le road-Book sera distribué la veille ! Bien suivre l'itinéraire pour trouver les bonnes balises qui seront sur les chemins mais pas indiquées sur le road book.	attention aux usagers extérieurs à l'épreuve, merci d'avertir de votre passage lors des virages en angles morts...
PC2	CO azimut	2KM	aucune	5 azimut distance	20 minutes par balise	Parcours libre pour réaliser les 5 azimuts: à vous réfléchir.	Boussole obligatoire, et guêtres conseillées!
PC2	VTT 'O	7 km	IGN	10 balises	20 minutes par balise	Parcours dans l'ordre obligatoire.	Attention aux usagers extérieurs à l'épreuve!
PC3	CO mémo	1 km	Carte IOF	5 balises	20 minutes par balise	Parcours libre !	à vous d'éviter de revenir !
PC3	VTT suivi	3km	Carte IOF	???	20 minutes par balise	Parcours dans l'ordre obligatoire.	attention : ne pas oublier de Bipper
PC0	CO Circuit	3 km	Carte IOF	8 balises	20 minutes par balise	Parcours dans l'ordre obligatoire.	
PC0 BIP ARRIVEE							